



District 3520

台北永康扶輪社
ROTARY CLUB of TAIPEI EVER YOUNG



社刊 第一屆
第 29 期



辦事處：台北市南京東路四段126號13樓-3 電話：(02)2578-3927羅小姐 傳真：(02)2578-2875 E-mail: ykclub@somethingnew.com.tw

創社社長:CP Cynthia/下屆社長:Annika/副社長:Joan/秘書長:John/會計長:Austin/糾察長:Alan/社刊主委:Marty/出席主委:Julie

●第一屆第二十九次例會 中華民國99年02月25日

●例會時間：星期四 中午12:00~14:00

●例會地點：六福皇宮 3F 集英閣



講題：口語魅力

-現職-

- 樂麥奇想傳播事業有限公司 總經理
- 群和國際文化事業有限公司 行銷顧問
- 北京太乙方略企管顧問公司 顧問講師
- 台灣街頭藝人發展協會 副理事長
- 聖藍科技股份有限公司 行銷顧問
- 中華音樂人交流協會 理事

-經歷-

- 媚婷? (媚登峰)國際集團 副總經理
- 有氣生活(老虎牙子)股份有限公司 副總
- 台北市有氣健康協會 秘書長
- 新傳國際集團 長沙星歌廣告有限公司 總經理
- 廣州耀星影視藝術傳播中心 媒體顧問
- 北京新歌數碼文化有限公司 副總經理
- 光寶育樂傳播股份有限公司 總經理
- 臺北龍門扶輪社 主委
- 臺北市廣播電視公會 理事

王介安

台灣資深主持人，廣播電視主持經歷20年。獲六次廣播金鐘獎肯定！多年來與台灣傳媒娛樂圈互動密切，四度擔任「金曲獎」評審、兩度擔任「廣播金鐘獎」評審、兩度擔任「廣播金鐘獎」頒獎人。近年並開創「GAS 口語魅力課程」，於台北「學學文創」及各大企業培育無數人才。他鍾情於廣播天空，聲音橫跨全世界廣播電台，包括美國洛杉磯之音、新加坡1003、台灣中廣流行網，現在仍是加拿大中文電台、中廣流行網、香港商業電台、廣東音樂之聲主持人。出版過12本文字著作及一張音樂專輯。可說是對傳播事業樂此不疲！

社友參加RYLA青年領袖營活動



扶輪四大考驗

1. 是否一切屬於真實?
2. 是否各方得到公平?
3. 是否促進親善友誼?
4. 是否兼顧彼此利益?

永康扶輪四大原則

1. 待人要誠實
2. 約會要準時
3. 說話要算數
4. 承諾要兌現

永康扶輪四大要件

1. 我要增加社友人數
2. 我要從事服務計畫
3. 我要支持RI基金會
4. 我要學習扶輪領導



District 3520

台北永康扶輪社
ROTARY CLUB of TAIPEI EVER YOUNG



社刊 第一屆
第 29 期



RI 社長二月份文告



我們每一個人，在某個時候，都曾被問過這個問題，扶輪是什麼？有許多回答方式，依問話者、當時情況、及有多少時間而定。最短而且簡單的回答為：扶輪是世界上歷史最悠久的服務社團組織。當然，這是一種精確，卻也必定不完整的回答，因為凡是要真正瞭解扶輪必然要說明在扶輪的我們如何努力透過服務來達成超越個人計畫所欲達成的目標。藉由在扶輪社、地區及國際上的團結合作，我們努力為一個更美好的社會建立簡單樸實的基礎：友誼、信任、誠實、及希望。扶輪的架構，還有我們國際性的扶輪社計畫，有助於不同國家的扶輪社員之間建立友誼。我們對於道德及誠實行為的強調有助於在人與人之間及國與國之間建立強固且開放的關係。我們在水、保健與防飢、及識字方面的服務計畫能協助消除許多阻礙和平的實際障礙。而且我們的扶輪基金會及扶輪青少年交換計畫更藉由訓練明天的領導人成為一個積極的更和平世界締造者，而跨出扶輪組織。這些計畫有助於為更美好社區培養負責任的公民——他們將能夠看得更寬更廣、明察秋毫、不故步自封、思想開放。他們的經驗將在他們身上留下難以抹滅的痕跡，而且在他們的一生——包括現在以及今後的事業生涯——他們不會把這些經驗的好處據為己有。這些人將協助建造我們扶輪社員透過每個行動要努力去創造的未來。

扶輪是什麼？它是由一群有愛心的人所構成的網絡——他們實際又樂觀。我們知道眼前的挑戰及自己的侷限；我們也知道我們的能力以及我們有責任充分運用能力。如果我們要實現保羅·哈理斯的扶輪願景——一個促進國與國之間親善的組織，那麼正如他所寫的，「我們必須設法感動以及塑造人心，以使互相瞭解及親善取代恐懼及仇恨。」在這個月，世界瞭解月，我們必須記住那些話——而且也要記住，在我們的所有服務中，我們邁向更大的目標——聯誼、瞭解、及和平。

John Kenney

約翰·肯尼





District 3520

台北永康扶輪社
ROTARY CLUB of TAIPEI EVER YOUNG



社刊 第一屆
第 29 期



主控權影響生理---洪蘭教授

人只有做自己才會自在，有主控權才會健康。停在港口的船是最安全的，但是那不是造船的目的。朋友跟我抱怨，她畢業出來做事沒兩年的兒子，現在把工作辭了要出來自己開業。她擔憂地說：“現在不景氣，吃人頭路穩穩當當，每個月時間過去就有薪水拿。現在他要自己創業，我不能袖手旁觀不幫忙，又擔心我的退休金血本無歸，臨老要流落街頭，沿門托鉢。”我看她真的很憂心，就去找她兒子談。她兒子說他每天上班就頭痛，下班雙肩僵硬，他知道是壓力的關係。老闆喜怒無常，他覺得不只是把時間賣給了老闆，連靈魂都賣給他了。所以想來想去，決定自己出來創業當老闆，不必聽命別人。問他風險，他說：“沒有失，哪有得？人總是去闖一下，才不負少年頭。”

我兩邊的話都聽了以後，決定回頭來勸母親，因為在實驗上有看到自主權對健康的重要性。很多研究都顯示在同一個緊張，快速，壓力大的辦公室中，職員得心臟病，高血壓的機率比經理高。愈有主控權的人，得病的機率愈少，人必須覺得自己是情境的主人，對情境有操作權而不是聽命於情境，身體才會健康，心情才會快樂。有一個在老人院的經典實驗：實驗者跟第一組東廂房的老人說：這裡有一盆花，你搬回去房間養，養死了要賠。你每天早晨有一個蛋可吃，你可以選擇要煎蛋還是煮蛋；每週有兩次電影可看，你可以自由選擇看愛情片還是西部片。實驗者跟西廂房的老人說：第二組這裡有一盆花，請搬回房間去欣賞，你不必照顧它，護士會每週來澆水。你每天早晨有一個蛋，一，三，五是煎蛋，二，四，六是煮蛋。每週有兩次電影可看，星期三是愛情片，星期六是西部片。一年以後，實驗者回來看老人的健康情況，發現第二組西廂房的死亡率高於第一組東廂房。這兩個廂房生活飲食，條件都相同，唯一的差別是東廂房的老人有主控權而西廂房的沒有。

這是第一個實驗顯示心理上的主控感覺對生理的影響。所以父母在某個程度之內，可以給孩子一些對他自己身體，行動的主控權。只要把後果告訴他，讓他自己做主，他若甘願冒風險，請他自承後果。孩子會告訴你，失敗的感覺還是比不曾試的感覺好，錦衣玉食無法彌補不能做自己的痛苦。我勸同事老本留著不要給出去，但是鼓勵孩子去創業。人只有做自己才會自在，有主控權才會健康。停在港口的船是最安全的，但是那不是造船的目的。

洪蘭教授小檔案:

教授兼任所長

國立中央大學神經科學研究所教授

認知神經科學實驗室負責人

國立陽明大學神經科學研究所合聘教授

學術專長：

認知心理學，語言心理學、神經語言學、與犯罪心理學

感謝永康社大保母 PP D.K 熱心提供



District 3520

台北永康扶輪社
ROTARY CLUB of TAIPEI EVER YOUNG



社刊 第一屆
第 29 期



未來四周行事曆

22	23	24	25	26	27	28					2/27	健康講座:心血管疾病	
1	2	3	4	5	6	7	3/1	幹事會議	3/25	分區社秘會	例會	3/3,3/11,3/18,3/25	
8	9	10	11	12	13	14	3/28~4/26	GSE 來訪團 Inbound			3/3	STAR 會議	中午
15	16	17	18	19	20	21							

02/11第二十八次例會出席率

男性社友 32 人	實到 23 人	男社友出席率 71.87%	女性社友 18 人	實到 13 人	女社友出席率 72.22%
永康社應出席例會人數共 50 人		實際出席總人數 36		第二十八次例會出席率 72.00%	

02/25 第二十九次例會議程內容

項目	2/25 第 29 次例會議程內容		時間
1.	社友報到、用餐聯誼、各事項報告		12:20~13:00
2.	主席敲鐘宣佈開會/宣讀扶輪四大考驗	例會主席	13:00~13:02
3.	唱扶輪歌曲	歌唱主委	13:02~13:07
4.	與會貴賓、友社社友介紹	聯誼主委	13:07~13:10
5.	節目主委介紹本週演講來賓	節目主委	13:10~13:15
6.	專題演講 講題:「口語魅力」 主講人:樂麥奇想傳播事業有限公司 總經理	王介安 總經理	13:15~13:55
7.	主席贈送小社旗予演講貴賓	例會主席	13:55~13:57
8.	糾察報告	糾察長	13:57~14:00
9.	主席總結並宣布散會	例會主席	14:00
10.	團體合照		

※ 3520 地區第七分區 STAR 會議暨永康扶輪社第三十次例會

日期: 2010-03-03 星期三 12:20 六福皇宮



政府頒獎表揚
Annika 於 2/2 接受台北市